

SECTION 40
LES CHEMINS DE L'AMOUR QUOTIDIEN
DANS LE MARIAGE ET LA VIE DE FAMILLE
2^{ème} Partie : L'amour est tendresse

« *L'amour est un don de Dieu* » écrit le pape François (AL 228). Toute notre vie, tous nos talents personnels et toute la création sont don de Dieu mais l'amour est le plus grand (1Co 13, 13). L'amour est même la source de tous les autres dons parce que nous sommes tous « *enracinés et établis dans l'amour* » comme l'écrit saint Paul (Ep 3, 17).

« L'Hymne à l'Amour » de saint Paul (1Co 13) n'est pas une « liste de choses à faire » comme si saint Paul voulait nous ordonner d'être patients ou tendres. C'est avant tout une proclamation de la Bonne Nouvelle que *nous sommes capables* de patience, de tendresse et de pardon. Pourquoi ? Parce que c'est « *l'amour de Dieu qui a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné* » (Rm 5, 5).

Dans l'« Hymne à l'Amour » saint Paul décrit les qualités de l'amour de Dieu répandu dans nos cœurs. Il nous rappelle ainsi que l'amour de Dieu porte ses fruits par l'amour de nos cœurs. Nos cœurs sont véritablement dotés et rendus capables d'amour mutuel parce que nous sommes guidés par l'Esprit Saint.

Avec saint Paul et le pape François, gardons à l'esprit que « *l'amour est plus qu'un simple sentiment* » (AL 94). De fait, en nous montrant tendres les uns envers les autres, « *nous faisons l'expérience du bonheur de donner, de la noblesse et de la grandeur de se donner pleinement, sans mesure, gratuitement, pour le seul plaisir de donner et de servir sans rien attendre en retour* » (AL 94).

Le pape cite saint Ignace de Loyola qui a dit que « *l'amour se montre plus dans les œuvres que dans les paroles* » (AL 94). De même, dans la vie quotidienne, les époux et leurs enfants montrent leur tendresse mutuelle non par des mots mais par des gestes en étant « *toujours prêts à rendre service* » (AL 93).

Temps de méditation

*« Le principe de réalisme spirituel
fait que le conjoint ne veut plus
que l'autre satisfasse complètement ses besoins.*

*Il faut que le cheminement spirituel de chacun
l'aide à « se défaire de ses illusions » sur l'autre,
à cesser d'attendre de cette personne
ce qui est uniquement propre à l'amour de Dieu.*

*Cela exige un dépouillement intérieur
Qui permet à chacun des époux
de trouver dans l'amour de Dieu
le sens de sa propre existence.*

*Nous avons besoin d'invoquer chaque jour l'action de l'Esprit
pour que cette liberté intérieure soit possible »*

(Pape François, Amoris Laetitia, n. 320).