

Section 66
LA SPIRITUALITÉ DU CŒUR :
UNE SPIRITUALITÉ DE LA PAIX SOCIÉTALE ET INTÉRIEURE
Hans Kwakman msc

« *L'Église proclame l'Évangile de la paix (...) en annonçant Jésus Christ, qui est la paix en personne (cf. Ep 2, 14)* » écrit le pape François dans son exhortation apostolique, « *La Joie de l'Évangile* » (EG 239). Mais, insiste le pape dans *Laudato Si*, la paix n'est possible que si nous la relient toujours à la justice et à la préservation de la Création « *sous peine de tomber (...) dans le réductionnisme* » (LS 92).

Un dialogue « *en vérité et dans l'amour* » entre les religions est également « *une condition nécessaire pour la paix dans le monde* » (EG 250). « *Ce dialogue est, en premier lieu, (...) une attitude d'ouverture envers [les autres croyants] partageant leurs joies et leurs peines. Ainsi, nous apprenons à accepter les autres dans leur manière différente d'être, de penser et de s'exprimer. De cette manière, nous pourrions assumer ensemble le devoir de servir la justice et la paix (...)* » (EG 250).

Le pape François attache une attention particulière à une relation paisible avec les musulmans. Cette relation est particulièrement importante, dit-il, parce qu'aujourd'hui les croyants de l'Islam « *peuvent célébrer librement leur culte* » dans des pays de tradition chrétienne (EG 252).

Dans cette optique, il est important de se rappeler que « *les écrits sacrés de l'Islam gardent une partie des enseignements chrétiens* ». Ils témoignent, par exemple, de ce que dans l'Islam, « *Jésus Christ et Marie sont objet de profonde vénération* ». De plus, les croyants de l'Islam « *adorent avec nous le Dieu unique, miséricordieux. (...) Et il est admirable de voir que des jeunes et des anciens, des hommes et des femmes de l'Islam sont capables de consacrer du temps chaque jour à la prière (...) et d'agir avec miséricorde envers les plus pauvres* » (EG 252). De fait, « *le véritable Islam et une adéquate interprétation du Coran s'opposent à toute violence* » (EG 253).

C'est pourquoi le pape affirme que tous les croyants sont invités à « *puiser au plus profond de leurs propres convictions sur l'amour, la justice et la paix* », parce que c'est « *le retour à leurs sources qui permet aux religions de mieux répondre aux nécessités actuelles* » (LS 200).

Temps de méditation

LA PAIX INTÉRIEURE

*“La spiritualité chrétienne propose
une autre manière de comprendre la qualité de vie,
et encourage un style de vie
prophétique et contemplatif,
capable d’aider à apprécier profondément les choses
sans être obsédé par la consommation.*

*Il est important d’assimiler un vieil enseignement,
présent dans diverses traditions religieuses,
et aussi dans la Bible.*

*Il s’agit de la conviction que « moins, c’est plus ».
En effet, l’accumulation constante de possibilités de consommer
distrain le cœur
et empêche d’évaluer chaque chose
et chaque moment.*

*En revanche, le fait d’être sereinement présent à chaque réalité,
aussi petite soit-elle,
nous ouvre beaucoup plus de possibilités
de compréhension et d’épanouissement personnel.
La spiritualité chrétienne propose une croissance
par la sobriété,
et une capacité de jouir avec peu.*

*C’est un retour à la simplicité
qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit,
pour remercier des possibilités que la vie offre,
sans nous attacher à ce que nous avons
ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas.
Cela suppose d’éviter la dynamique de la domination
et de la simple accumulation de plaisirs.*

(Pape François, *Laudato Si*, n.222).